

Elu stoomiga



Tallinna stoomikabinet:

Narva mnt 5, III korrus,
Linus Medical
Tel: 800 30 30 või 661 9852
Avatud: E-N 9:00-16:30
R 9:00-16:00

Tartu stoomikabinet:

Tiigi 11, Linus Medical
Tel: 740 7374, mob: 513 0087
Avatud: T 10:00-17:00
K 10:00-17:00
R 10:00-16:00

www.elustoomiga.ee

www.stoom.ee

www.haav.ee

www.veresuhkur.ee

www.termomeeter.ee

www.kateeter.ee

www.unehaired.ee

www.linusmedical.com

www.linusmedical.ee

Seda trükist koostades oli meil silme ees kindel eesmärk aidata teil leida võimalused, mida saate kasutada oma elu muutmiseks – alustades kogumiskottide süsteemidest ning lõpetades ravisoovituste ja praktiliste elustiilinäpunäidetega.

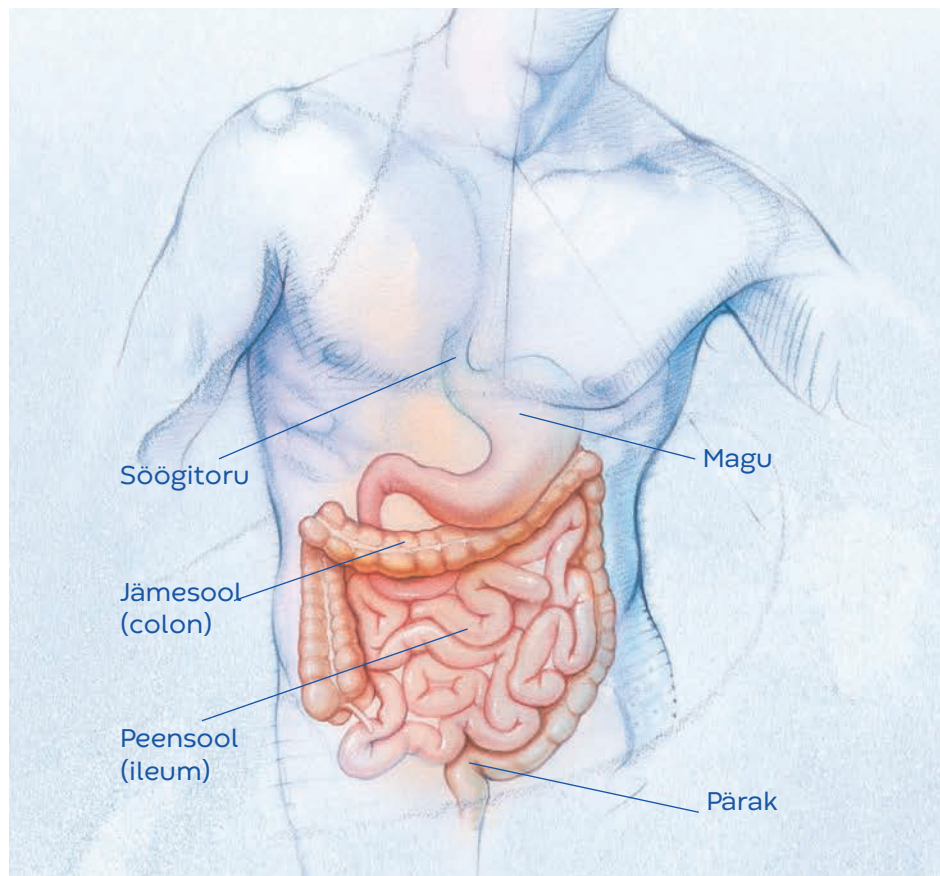
Loodame siiralt, et hakkate juba õige pea tundma end mugavamalt ja kindlamalt ning saate taas tegeleda oma meelistegevustega, elades täisväärtuslikku ja rahuldustpakkuvat elu.

Lisateavet meie stoomitoodete kohta saate **tasuta infoliinilt 800 30 30** või kirjutades aadressil **abi@linusmedical.com**.

Lugupidamisega

Riina Kaseväli
Linus Medicali klienditeenindus

Seedimine ja toitainete imendumine ning väljaheite (fekaalide) kogumine ja organismist väljutamine toimuvad seedetraktis. Seedimine algab suus toidu mälumisega. Seejärel kulgeb toit läbi söögitoru, kuni jõuab seedimiseks makku. Osaliselt seeditud toit liigub peensoolde, kus toimub toitainete imendumine. Ülejäänud seedimata osa tahkub, moodustades fekaalmassi ehk väljaheite. Seejärel suunatakse väljaheite pärasoolde, kus hoitakse seda päraku kaudu väljutamiseni.

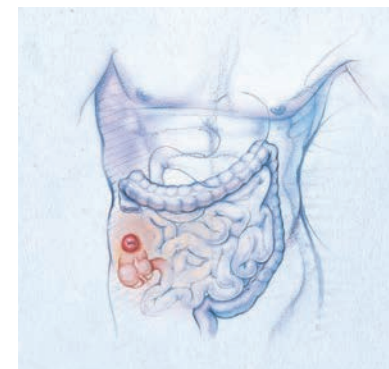


Kolostoom

Kolostoom on kirurgilisel teel moodustatud ava kõhul, mille kaudu osa käärsoolest tuuakse nahapinnale. See uus ava, mida nimetatakse stoomiks, võimaldab suunata väljaheite otse kehast välja, ilma et see läbiks jämesoole haiget või kahjustatud osa.

Pärast stoomi rajamist suundub väljaheite kõhul olevast avast ehk stoomist kõhule ja väljutatakse kogumiskotti.

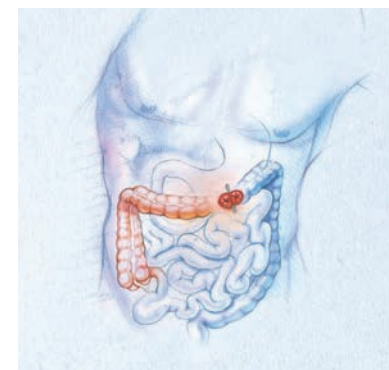
Kolostoomil on neli põhitüüpi, millele on antud nimetused soolestiku osa järgi, kus kolostoom paikneb.



Kuna te ise ei saa enam oma roojamist kontrollida, on tähtis, et oleksite kursis väljaheite konsistentsi ja väljumise sagedusega, mis on omane konkreetset tüüpi kolostoomile. Sõltuvalt kolostoomi asukohast käärsooles on need erinevad.

Ülenev kolostoom paikneb ülenevas käärsooles.

Väljutatav soolesisu on vedel või poolvedel, rikas seedeensüümide poolest ja stoomi ümbruse nahale sattumisel nahka ärritav.



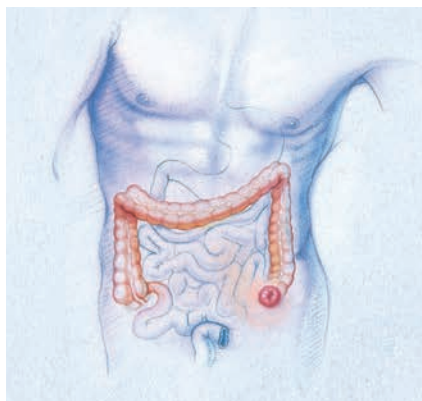
Ristikolostoom paikneb ristikäärsooles.

Väljaheite on tavaliselt vedel kuni pooleldi tahkunud, kuna selles sisalduvate seedeensüümide hulk väheneb sedamööda, mida enam vasakul asub stoom ristikäärsooles.



Alanev kolostoom paikneb alanevas käärsooles.

Väljaheide on pooleldi või täielikult tahkunud, kuna suur osa veest on tagasi imendunud.



Sigmakolostoom paikneb sigmakäärsooles.

Väljaheide on tavalise konsistentsiga, kuna jääkide liikumisel läbi jämesoole on vesi imendunud.



Ileostoom

Ileostoomi rajamiseks tuuakse osa peensoolest läbi kõhul oleva ava kõhule. Väljaheide on vedel ning sisaldab suurel hulgal seedeensüüme ja sooli.

Ileostoom on kirurgilisel teel moodustatud ava kõhul, mille kaudu tuuakse nahapinnale niudesoole ots. See uus ava, mida nimetatakse ileostoomiks, võimaldab jääkidel otse kehast väljuda - need juhatakse kõhu eesseinale jämesoolt läbimata.

Kuna teil ei ole enam tahtlikku kontrolli roojamise üle, on tähtis teada, et talitlusjäägid on vedela või püdela konsistentsiga ja väljaheidet eritub mitu korda päevas, tavaliselt pärast sööki.

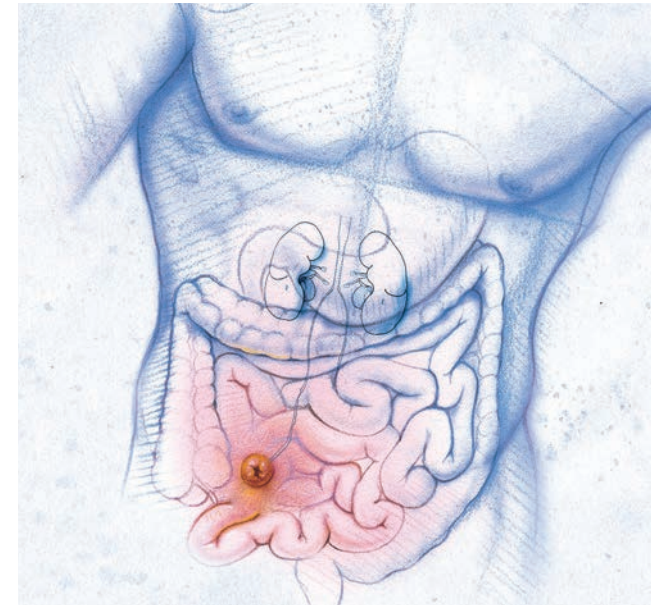
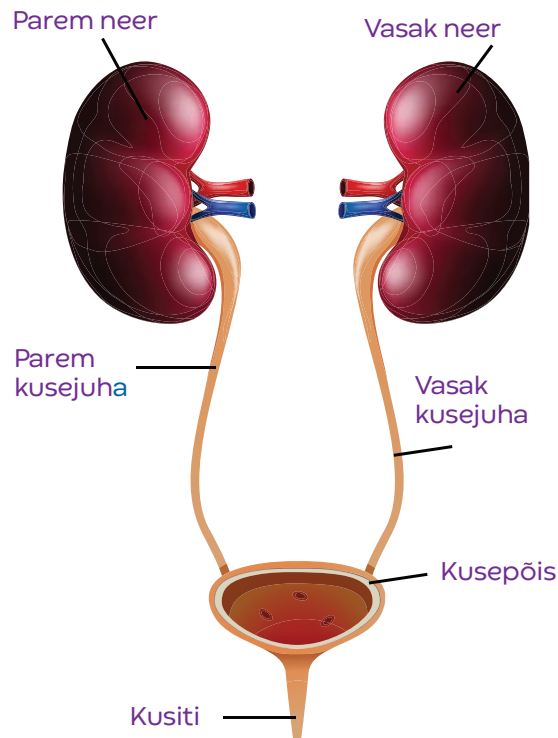
Uroostoom

Erituselundite peamine töö toimub neerudes. Need asuvad kõhuõõne tagaruumis mõlemal pool lülisammast alumiste roiete varjus. Neerude tegevuse tulemusena tekkinud uriin voolab kusejuhade kaudu kusepõide, mis võib mahutada kuni 1-1,5 liitrit uriini. Põis asetseb väikeses vaagnas ning tavaliselt ei ulatu üle häbemeluu serva.

Paraja täitumuse korral lõdvestub põie allosas asuv sulgurlihas ja uriin voolab kusiti kaudu välja. Seda tegevust suudab inimene ise üldreeglina kontrollida ja reguleerida.

Mis on uroostoom?

Sageli on uroostoomi rajamise põhjuseks haigus, mille tõttu pole võimalik kusepõit säilitada. Sellisel juhul on võimalik moodustada peensoolest „uus põis“, sellesse õmmelda kusejuhad ja peensoole ots tuua tavaliselt kõhu eesseinale paremale poole naba. Seda soole otsa nimetataksegi uroostoomiks, mille kaudu väljub pidevalt uriini. Väliselt meenutab ta tumeroosat nahapinnast kõrgemale ulatuvat rosetti, mis võib kujult olla ümmargune või ovaalne ning puudutades on valutu ja soe.



Uroostoomi kaudu väljub uriin, mis üldreeglina on samasugune kui varem põie kaudu eritunud uriingi. Vahel võib uriin olla veidi hägusam või sisaldada natuke lima - see on tingitud reservuaariks kohandatud soole limaskesest. Kui aga uriin on jätkuvalt sogane, lõhnab ebameeldivalt või sisaldab isegi verd, viitab see võimalikule põletikulisele haigusele ja siis peab kohe- selt pöörduma arstile.

Kuna uroostoomi kaudu eritub pidevalt uriini, on oluline õigete abivahendite valik ja nende kasutamine. Selleks on spetsiaalsed tagasivoolu takistavate vaheseintega kogumiskotid - need ei lase pikali olles uriinil kotist tagasi stoomile valguda.

Kogumiskotte on kaheksa: 1- ja 2-osalisi.

Kõik inimesega toimuv on rangelt tema enda pärusmaa. Tavaliselt rõõme jagatakse meelsamini ning kurvad seigad hoitakse rohkem endale, justkui kartes sellega teist inimest koormata. Sama lugu on haigusega - mistahes ebameeldivusest peavad teised teadma just nii palju, kui see on kellegi arvates vajalik. Ei läbipõetud haigus ega stoom kõhul pole nimesilt rinnal, mis juba kaugelt välja paistab. Mis inimeses varjul ja peidus tema riiete all, ei pea kogu maailmale teada olema.

Peale operatsiooni ja stoomi rajamist arvatakse sageli, et normaalne elu on nüüd läbi ja inimene määrab end ise toanurka varjule. Uue olukorraga kohanemine võtab aega - see on peamine, mida peab teadma. Aja jooksul paranevad haavad, nii ihulised kui ka hingelised. Alustama peab iseenest. Stoom on nüüd olemas ja jääb. Sellega tuleb edasi elada.

Erinev on suhe oma lähedastega. Jagatud mure on pool muret. Igaühel on kindlasti keegi, kellega on võimalik rääkida ja oma probleeme kurta. Tehke seda, rääkige oma mure endast välja, ärge hoidke seda endasse. Vahel oskab kõrvalseisja probleemi hoopis teise nurga alt näha ja usku - lähedane inimene näeb seda läbi teie silmade ja oskab nõu anda seal, kus ise ei aimagi. Alati ei pea kõigega üksi hakkama saama või toime tulema. Seda enam, et see „abituse“ aeg on suhteliselt lühike ja varsti tuleb tagasi enesekindlus.

Stoomi olemasolu ei ole iseenesest takistuseks ei liikumisele ega aktiivsele tervisespordile. Kehalised harjutused annavad hea enesetunde ja aitavad end vormis hoida. Jõukohaselt võib osaleda peaaegu kõigil spordialadel nagu enne operatsioonigi. Võib käia ujumas nii basseinis kui ka avavees.

Vahetult pärast operatsiooni on haavad veel valusad ja kõhulihased nõrgad. Kui sel perioodil end füüsiliselt liiga üle koormata, on suur oht songade tekkeks haavaarmis. Seepärast peaks vähemalt kaks kuud end hoidma ja vältima suurte raskuste tõstmist, eriti kõrgemale vöökohast. Alustuseks sobivad hästi jalutuskäigud ja kerged lihaseid tugevdavad harjutused. Käte otsas võib tassida kuni kolmekiloseid raskusi. Ja tasapisi üle minna endisele elurütmile.

Igasugused veeprotseduurid värskendavad ja ergutavad kogu keha. Vesi ei ärrita nahka ega soole limaskesta, nii ei pea kartma vee või seebi sattumist soolele. Kuid vannis on siiski olla mugavam kogumiskotiga, duši all võib olla ilma igasuguste abivahenditeta. Meeles peab pidama, et kõrge kuumus saunas võib sulatada koti liimi, kott võib lekkida ja lahti tulla.



STOOMI MÕÖTMINE

Stoomikotid ja alusplaadid on saadaval mitmes erinevas suurus, vastavalt konkreetse stoomi läbimõõdule (millimeetrites). Stoomi läbimõõtu saab mõõta vastava mõõdiku või joonlaua abil peegli ees seistes, samuti võite selleks appi paluda mõne pereliikme. Oma stoomile sobivaima suurusega plaadi ja koti leiate brošüüris olevatest tabelitest.

Stoomi hooldamine

Stoom (kreeka keeles „suu”) on läikiv, niiske ja punast värvi, täpselt nagu teie suu limaskest. Tavaliselt on stoom ümara või ovaalse kujuga, suurus varieerub. Pärast operatsiooni võib stoom olla turses. Paari kuu pärast tõmbub stoom kokku ja turse taandub. Selle aja jooksul tuleb pidevalt oma stoomi mõõta, kontrollimaks, kas kogumiskottide ava vastab stoomi suurusele. Stoomil ei ole närvilõpmeid, seepärast ei edasta see signaale valu ega muude aistingute kohta. Samas on selles ohtralt veresooni ning ärrituse või hõõrdumise korral võib see veidi veritseda. See on normaalne, kuid kui veritsus kestab kaua või kui stoomi eritis on verine, pöörduge kindlasti arsti poole.

Stoomi ümbritsevat nahka, mida nimetatakse peristomaalseks nahaks, tuleb kaitsta otsese kokkupuute eest eritisega. See eritis võib nahka ärritada. Stoomikottide ja -plaatide vahetamisel tuleb stoomi ümbritsevat nahka iga kord puhastada tavalise laste seebi (mis ei jäta nahale jääke) ja veega või ainult spetsiaalse vahuga. Stoomi ei tungi vesi, seega ei ole stoomi tarvis vannis või duši all käies kinni katta.

Song stoomi kõrval

See on nahaalune väljavõlvuvus ühel või teisel pool stoomi, mis tuleb rohkem esile seistes. Põhjuseks võib olla varajane või liiga tugev füüsiline pingutus peale operatsiooni. Teatud ajaks annab kergendust spetsiaalse kõhuvöö kandmine, kuid ilma operatsioonita song tavaliselt ei kao. Selle otustab kirurg.

Stoomi sissevajumine

Tavaliselt on stoom nahapinnast veidi kõrgemal, kuid mitmetel põhjustel võivad õmblused järele anda ning stoom vajub sügavale allapoole nahapinda. Suur oht on siin väljaheidete (kolo- või ileostoomi korral) või uriini (urostoomi korral) lekkeks kõhuõõnde. Vajalik koheselt konsulteerida arstiga.

Stoomitoodete kasutamine

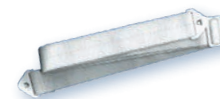
Plaadi või koti vahetamine peab toimuma regulaarselt. Stoomi peale asetatakse kott või plaat suunaga alt üles ja võetakse ära suunaga ülalt alla ühe käega nahka alla surudes ja teisega ettevaatlikult tõmmates. Plaadi või koti eemaldamiseks võib kasutada spetsiaalseid vahendeid.

Plaadi või koti nahale kinnitamiseks tuleb:

- 1) vormida põialdega alusplaadi avaus stoomi suurusega parajaks või joonistada alusplaadile vastav stoomi suurus ja lõigata välja oma stoomile vastav ava,
- 2) pehmedada lõigatud ava serv sõrmedega ehk see üle siluda,
- 3) eemaldada vahetult enne nahale kleepimist paber,
- 4) kinnitada rõngaga stoomikott plaadile ringiratast liikudes kuni klõpsude kostumiseni,
- 5) veenduda stoomikoti kindlas kinnitumises kotti õrnalt sikutades.

Urostoomi kogumiskoti allosas on spetsiaalne toru või kraan ning ileostoomi kogumiskotil kokkurullitav avaus, mille kaudu saab stoomikotti tühjendada ja seda sulgeda. Seda peab tegema, kui stoomikott on täitunud kuni 1/3-ni. Suurema koguse korral võib kott oma raskusega nahalt ära tulla või hakata lekkima.

Plaadile kinnitataval kogumiskotil ja ka osadel üheosalistel kottidel on erilised „kõrvad”, mille külge saab kinnitada spetsiaalse **stoomivöö**. See annab lisa kindlustunde koti kandmisel.



Urostoomide puhul võib ööseks ühendada kogumiskotiga nn. öökoti, mille maht on kuni 2 liitrit. Nii saab öösel rahulikumalt magada ega pea kotti sageli tühjendada. Öökotiga ühendades peab jätma väikese koguse uriini „kõhukotti”, et süsteemis ei tekiks uriini voolamist takistavat vaakumit.

Toiduvalik

Pärast operatsioonist taastumist võite tasapisi jälle üle minna tasakaalustatud toiduvalikule, kui arst ei kirjuta teile ette spetsiaalset dieeti.

Soovitav oleks vältida toite, mis tekitavad ebameeldivat lõhna või gaase või mis on raskesti seeditavad. Samuti oleks hea meeles pidada, et kui mõni toit on teile varem halvasti mõjunud, siis tõenäoliselt mõjub see halvasti ka pärast operatsiooni.

Kõhukinnisus ja -lahtisus

Täpselt nagu enne operatsiooni, võib teil aeg-ajalt esineda kõhukinnisust ja -lahtisust. Kõhukinnisust peaks saama vältida, kui tarbida rohkem vedelikku ja kiudaineid. Jooge rohkem vett ja puuviljamahlu - 6-8 klaasi päevas. Lisage toidulauale ka töötlemata puu- ja köögivilju, samuti kiudainerikkaid toiduaineid, nagu täisteraleivad ja pudrud.

Kõhulahtisust võivad põhjustada paljud tegurid, sealhulgas viirused, antibiootikumiravi, mõned ravimid ja talumatus teatud toitude suhtes. Kõhulahtisuse leevendamiseks jätke toidust välja kiudained ning sööge toitusid, mis muudavad väljaheite paksemaks, näiteks valget riisi, õunakastet, banaani, maapähklivõid, jogurtit, pastat ja leiba. Kestev kõhulahtisus võib põhjustada organismi veetustumist, seetõttu suurendage toiduga saadavat vedelikukogust.



TOIDUD JA JOOGID, MIS VÕIVAD TEKITADA GAASE

Õlu, sibulad, gaseeritud joogid, kurk, seemed, piimatooted, oad, kapsalised: brokoli, rooskapsas, kapsas, lillkapsas.

Mitmed toidud ja ravimid võivad muuta uriini lõhna ja värvi. Siia kuuluvad peet, sibul ja küüslauk, kala, ravimitest antibiootikumid ja seedefermenid, samuti mõned vitamiinid.

Soolegaaside rohket teket võib soodustada nätsu närimine, söögi ajal rääkimine, suitsetamine või läbi kõrre joomine. Gaase tekitavaid toite ja jooke oleks soovitatav vältida. On kasulik teada, et gaase tekitavate toitude söömise ja puhituse tekkimise vahele jääb teatav aeg, mis on kolostoomiga inimesel tavaliselt umbes kuus tundi.



convatec
— forever caring —

TOIDUD, MIS VÕIVAD TEKITADA EBAMEELDIVAT LÕHNA

Muna, kala, juust, spargel, mõned vürtsid, sibulad, kapsalised: brokoli, rooskapsas, kapsas, lillkapsas.



Nahahooldus

Seep ja vesi ei tee stoomile liiga, seega võite vannis ja duši all käia nii nagu alati. Siiski on mõistlik valida seep, mis ei jäta nahale jääke. Niisutusaineid ja õlisid sisaldavad seebid (näiteks kreemseebid, niisked salvrätid ja beebisalvrätid) jätavad nahale hooldava kihi, mis võivad mõjutada alusplaadi või kogumiskoti naha külge kleepumist.

Pidage meeles: tähtis on vältida kleepaine kuhjumist. Liimieemaldus salvrätid aitavad teil kleepaine jäägid tundlikku nahka traumeerimata hõlpsasti maha pesta.

Nahaärritus, sealhulgas nahamuutused, lööbed või stoomi ümbritseva naha lõhenemine, võib tuleneda lekkest kogumiskoti ümbruses või kogumiskottide süsteemist, mis ei vasta stoomi suurusele. Samuti võib nahainfektsioone põhjustada teatud asjaolude kokkulangemine, näiteks niiskuse või nahaomaste seente kogunemine, mis toob kaasa seeninfektsiooni nimetusega Candida albicans.

Alusplaadi ja kogumiskoti õige paigaldamine ning stoomi ümbritseva naha hoolikas puhastamine iga kord, kui plaate/kotte vahetate, on parimad moodused nahaärrituse vältimiseks. Kui punetus, turse või lööve püsib, pöörduge arsti poole.



TAGASI TÖÖLE

Enne tööle naasmist käige arsti ja stoomiõe vastuvõtul. Taastumisaeg võib varieeruda.

- Küsige tööandjalt, kas saaksite töötada paar esimest nädalat operatsiooni järgselt tööle naastes hoopis kodus või osalise tööajaga.
- Meelerahu huvides leidke privaatsem tualettruum.
- Kandke tööal kaasa tagavarakotte ja vahetusriideid.

Riided

Ärge muretsege - te ei pea soetama uut garderoobi. Kaasaegsed kolostoomikotid on peaaegu igasuguste riiete all märkamatud, kuna need liibuavad tihedalt vastu keha. Stoomikotte saab kanda aluspesu all või väljaspool - nii kuidas endale mugavam tundub.

Spetsiaalset aluspesu pole vaja. Kui stoom on vöökohal või selle lähedal, vältige kindlasti tugevalt liibuva vöökohaga pükste või vööde kandmist. Korsetti või sukahoidjat võib kanda, kui see on pehmest ja venivast materjalist, ilma toestiku ja tugevdatud esipaneelita. Meestel, kes kannavad spordibandaaži, on kerge vahetada see suurema numbri vastu.

Reisimine

Siin on mõned nõuanded, mis muudavad reisimise meeldivaks ja muretuks.

- Kandke oma stoomitarbeid alati käsipagasis, juhuks kui kohvid kaduma lähevad.
- Võtke reisile kaasa kahekordne varu abivahendeid.
- Turvavöö sõidukis kinnitage stoomist kõrgemalt.
- Hoidke varusid jahedas kohas, kuumus võib kogumiskotil või alusplaadil oleva kleepaine ära sulatada.

HOBID

Hoolimata sellest, kas mängite tennist või golfi, eelistate hoopis sõrkjooksu, ujumist või suusatamist, saate end endiselt vormis hoida. Arsti loal võite pärast kosumist jätkata spordialade ja hobidega, millega tegelesite enne operatsiooni.

Peaksite vältima raskete esemete tõstmist ja hoiduma ilma stoomi jaoks mõeldud spetsiaalse kaitsevahendita jõulistest kontaktspordialadest, nagu poks, maadlus või jalgpall.



Isiklikud suhted

Väga vähesed inimesed, isegi need, kellega te iga päev kokku puutute, saavad kunagi aimu sellest, et teile on tehtud stoomioperatsioon, kui te just ise sellest neile ei räägi. Kas räägite, on teie enda otsustada. Tõenäoliselt on teie sugulased ja sõbrad juba kursis, et teil oli tervisehäda, mis vajas operatsiooni. Samas võib teil olla ebamugav asjast lähemalt rääkida kartuses, et neil võib olla stoomide suhtes negatiivne hoiak. On tõsi, et osadel inimestel on teadmatusest põhjustatud eelarvamusi. Kui need inimesed on teile olulised, võite neid harida või lihtsalt oma operatsioonist lähemalt mitte rääkida.

Lähisuhted

Paranemisprotsessi tuumaks on vastastikune suhtlemine ja usaldus. On normaalne, et olete oma kehas toimunud muutuse tõttu tundlik. Samas on tähtis jagada oma tundeid abikaasa või lähedastega ning olla osavõtlik ka nende murede suhtes. Samuti andke partnerile teada, et seksuaalsuhted ei kahjusta stoomi. Aeg, mõistmine ja positiivne hoiak aitavad teil nautida vastastikust rahuldust pakkuvat seksuaalsuhet.

Et tunneksite end ka lähedastel hetkedel oma kaaslasega mugavalt, võiksite kanda väiksemat kogumiskotti. Tühjendage kindlasti eelnevalt kogumiskott. Kui te ei soovi, et partner teie kogumiskotti näeks, saate seda varjata sobiva aluspesu või tugivööga.



1. Lugege hoolikalt abivahendi infolehte ja kasutusjuhendit.
2. Küsimuste korral ÄRGE KÕHELGE MEILE HELISTAMAST!
3. Toote elementaarse kvaliteedi säilitamiseks tuleb vahendeid hoida kuivas kohas temperatuuril 10–30 °C.
4. Vahetage kotti hügieenilisuse tagamiseks vähemalt kord päevas.
5. Kotid on mõeldud üksnes ühekordseks kasutamiseks; korduv pesemine ja kasutamine võib lõhkuda koti lõhnakindla kihi; kui kott on täis, vahetage see lihtsalt uue vastu.
6. Pidage nõu arstiga, enne kui võtate mistahes ravimeid, sealhulgas ka lihtsamaid käsimüügiravimeid; suukaudsete ravimite puhul võiks eelistada vedelikke, vees lahustuvaid ravimeid, näritavaid või katmata tablette.
7. Alati tuleb kaasas kanda tagavarakomplekti, nii arstile kui ka poodi, peole või koosolekule minnes, et võimaliku lekke korral saaksite abivahendi vahetada. Stoomi peab mõõtma, eriti taastumisperioodil, kui käimas on stoomi kahanemine selle püsiva suuruseni. Kindluse mõttes mõõtke stoomi iga kord enne varude täiendamist.
8. Kaalutõusu või -languse korral võiksite kontrollida kogumiskottide süsteemi ja/või alusplaadi tüübi sobivust.
9. Kui teil on stoomivahendi ümbruses nahaärritus, konsulteerige meiega abivahendi kasutusviisi ja/või tootevariantide osas, mis aitaksid probleemi lahendada.
10. Kui teil on stoomihooldustoodetega seoses küsimusi või probleeme, helistage meile tasuta numbril 800 30 30 ning küll me koos lahenduse leiame.
11. Kui te ei ole oma praeguse vahendiga rahul või soovite lihtsalt proovida teist tüüpi toodet, helistage Linus Medicali klienditeeninduse liinile 800 30 30, et saaksime aidata teil valida vahendi, millega tunnete end täiesti kindlalt ja mugavalt.

Meie mõistame, et kohanemine stoomiga on midagi enam kui lihtsalt oma vajadustest lähtuvalt õige vahendi leidmine. Just seepärast pakume me teenuseid ja ressursse stoomiga inimestele, kes soovivad elu täiel rinal nautida.

Linus Medicali nõuandeliin

Siit saate teavet nii vahendite kasutamise, hooldamise kui palju muu kohta, samuti selle kohta, millised ConvaTec'i tooted kuuluvad kompenseerimisele. Lisateabe saamiseks eelnimetatud teenuste kohta **helistage numbril 800 30 30**.

Konsultatsioonikabinetid

Meie pühendunud meeskond, kuhu kuuluvad kõrge kvalifikatsiooniga tootespetsialistid, on valmis jagama teavet, juhiseid ja ideid. Samuti ootame teie kõnesid meie tasuta nõuandeliinile, mis on avatud esmaspäevast reedeni kell 9.00-17.00.

Tallinna stoomikabinet:

Narva mnt 5, III korrus,
Linus Medical OÜ
Tel.: 800 30 30 või 66 19 852
Avatud: E-N 9:00-16:30
R 9:00-16:00

Tartu stoomikabinet:

Tiigi 11, Linus Medical OÜ
Tel: 740 7374, mob: 513 0087
Avatud: T 10:00-17:00
K 10:00-17:00
R 10:00-16:00

Suurepärane infoallikas, kust leiab teavet meie toodete kohta ja kasulikke nõuandeid.

www.stoom.ee

Liitu Facebooki privaatse grupiga või jälgi meie avalikku Facebooki lehte ning Instagrami kontot!

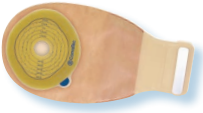


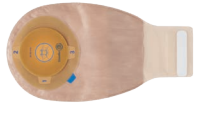
Stoomikottide süsteemid

Tänapäevased lõhna mitteläbilaskvast materjalist kogumiskotid on kerged ja liubuvad riiete all vastu nahka. Saadaval on **kahe-** ja **üheosalised** süsteemid, mis peaksid hästi sobima ning andma teile vajaliku mugavuse, paindlikkuse ja kindluse. Stoomikottide süsteem koosneb spetsiaalsest kleepainega alusplaadist ja kinnisest või tühjendatavast kogumiskotist.

Kinnine ehk äravisatav kogumiskott on praktiline valik teie mugavuse tagamiseks. Kinnised kogumiskotid ei vaja lisakinnitust, nad on mugavad, neid saab kasutada ühekordselt ja seejärel ära visata. Sobivad kolostoomile. Tühjendatavad kogumiskotid on mõeldud ileostoomile.

Kinnised ja tühjendatavad kogumiskotid on saadaval nii üheosaliste kui kaheosaliste süsteemidena. Esialgu valitakse teile kogumiskottide süsteem haiglas. Meditsiinipersonal näitab teile, kuidas süsteemi vahetada ja nahka hooldada.

	Kirjeldus	Stoomi diameeter (mm)	Suurus	Kauba- kood	Tk
	ESTEEM® tühjendatav stoomikott InvisiClose® klambrita kinnitusega, lõigatava avaga	20-70 mm	20 mm	416719	10
	ESTEEM® tühjendatav stoomikott InvisiClose® klambrita kinnitusega, valmis lõigatud avaga	30 mm	30 mm	416729	10
		40 mm	40 mm	416737	
	ESTEEM® kinnine kott filter + aken	20-70 mm	20 mm	421686	30
		30 mm	30 mm	421688	
		40 mm	40 mm	421822	
		50 mm	50 mm	421823	

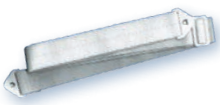
	Kirjeldus	Stoomi diameeter (mm)	Kauba- kood	Tk
	Esteem® üheosaline vormitav InvisiClose® kinnitusega filtriga stoomikott	20-30 mm	413521	10
		30-40 mm	413522	
		40-50 mm	413523	
	Esteem® vormitav filtriga kolostoomikott	20-30 mm	413509	30
		30-40 mm	413510	
		40-50 mm	413511	
	Esteem™+ Flex kumer kinnised kolostoomikotid	20-35 mm	421613	30
	Esteem™+ Flex kumer tühjendatav stoomikott InvisiClose® klambrita kinnitusega	20-35 mm	421619	10
		20-43 mm	421615	
	Stomadress Plus stoomikate	19-50 mm	175611	30

Alusplaat ja kogumiskott	Kirjeldus	Stoomi diameeter (mm)	Suurus	Kauba-kood	Tk
	Stomadress® Plus urostoomikotid		19 mm	64927	10
			32 mm	64929	10
			38 mm	64930	10
	Esteem® urostoomi kott, lõigatava avaga		13-45 mm	401232	10
			13-45 mm	401233	10
			25 mm	401241	10
			30 mm	401245	10
	Esteem™+ Flex Kumer urostoomikotid		10-35 mm	421626	10
	QE öine urokott 2l		120 cm	38012618	10

Alusplaat	Kirjeldus	Stoomi diameeter (mm)	Suurus	Kauba- kood	Tk
	Natura® kõva alusplaat	kuni 26 mm	38 mm	401981	5
		kuni 33 mm	45 mm	401982	
		kuni 45 mm	57 mm	401983	
	Natura® vormitav alusplaat	13-22 mm	45 mm	411809	5
		22-33 mm	45 mm	411811	
		33-45 mm	57 mm	411813	
		45-56 mm	70 mm	411815	
	Natura® kumer vormitav alusplaat	13-22 mm	45/13 mm	420233	5
		22-33 mm	45/22 mm	420234	
		33-45 mm	57/33 mm	420235	
	Natura® kumer alusplaat	22 mm	22/45 mm	402203	5
		25 mm	25/45 mm	402204	
		28 mm	28/45 mm	402205	
		32 mm	32/45 mm	402206	
		35 mm	35/45 mm	402207	
		38 mm	38/57 mm	402208	

Stoomikott alusplaadile	Kirjeldus	Stoomi diameeter (mm)	Suurus	Kauba- kood	Tk
	Natura® vormitav lõõtsaga alusplaat	13-22 mm	57 mm	421030	5
		22-33 mm	57 mm	421031	
		33-45 mm	70 mm	421032	
	Natura™  kumer lõigatav lõõtsaga alusplaat	13-22 mm	45 mm	421633	5
		13-35 mm	57 mm	421635	
		13-48 mm	70 mm	421637	
	Natura™  lõigatav lõõtsaga alusplaat	13-22 mm	45 mm	421455	5
		13-35 mm	57 mm	421459	
		13-48 mm	70 mm	421463	
	Natura™  kinnised kolostoomi- kotid filtri ja aknaga	kuni 26 mm	38 mm	421678	30
		kuni 33 mm	45 mm	421680	
		kuni 45 mm	57 mm	421682	
		kuni 58 mm	70 mm	421798	
	Natura™  tühjendatav ileostoomikott InvisiClose® klambrita kinnitusega	kuni 26 mm	38 mm	416415	10
		kuni 33 mm	45 mm	416417	
		kuni 45 mm	57 mm	416420	
		kuni 58 mm	70 mm	416423	
	Natura® urostoomikott plaadile	38 mm		401534	10
		45 mm		401535	10
		57 mm		401536	10
	Natura® kraaniga urostoomikott plaadile	38 mm		401543	10
		45 mm		401544	10
		57 mm		401545	10

	Kirjeldus	Kauba- kood	Ühikud pakendis
	Stomahesive® 60g nahka kaitsev pasta Tõhus nahka kaitsev liimiv täitematerjal	183910	1
	Stomahesive® 25 g adhesiivpulber Imades niiskust ja tekitades kaitsekile, kaitseb kahjustatud stoomiümbrusnahka.	25535	1
	SION salvrätid plaastrite liimijääkide eemaldamiseks nahalt	423782	100
	SION nahka kaitsva vedelikuga immutatud salvrätid tagavad ka abivahendite parema kinnitumise nahale.	423781	100
	ESENTA™ liimainete eemaldamise salvrätid on ideaalne valik tundliku naha õrnaks puhastamiseks ja liimijääkide eemaldamiseks.	423281	30
	ESENTA™ kipitusvabad nahka kaitsva vedelikuga immutatud salvrätid	423282	30

	Kirjeldus	Kauba- kood	Ühikud pakendis
	StomOdor® lõhna neutraliseeriv spre (sidrun või õun) 210 ml	125020-APP 125020-ZIT	1
	StomOdor® lõhna eemaldavad tilgad 35 ml	125020-OIL	1
	Carefix Stomaplus stoomitugi	S/M, M/L, L/XL	1
	Stoomikotivöö Kasutatakse ainult koos Natura™ kogumiskottidega	175510	1
	Presenta® vaht stoomi ümbruse naha hooldamise ja kaitsmise vaht 200 ml	SM04	1
	Presenta® geel stoomiümbruse nahka kaitsev geel 50 ml	SM03	1

	Kirjeldus	Suurus	Kauba- kood	Ühi- kud paken- dis
	Niiskust imavad ning stoomiümbruse naha kaitseks kehavedelike eest. Kasutatakse stoomiümbruse naha ebatasasuste korral.	Erinevad suurused	413503	10
			413504	
			413505	
	ESENTA™ liimainete eemaldajat kasutatakse nahalt liimijääkide, haava- sidemete ja abivahendite eemaldamiseks.	50 ml	423289	1
	ESENTA™ nahakaitseprei kaitseb stoomi või haava ümbruse nahka kehajääkide, ensüümide ja liimidega seotud kahjustuste eest.	50 ml	423288	1
	Geelistavad vedela soolesisu ja eemaldavad ebameeldiva lõhna stoomikotis. Kasutamiseks ileostoomi korral.		420791	1
	Hüdrokolloidribad stoomi alusplaatide ja stoomikottide lisakinnituseks	3x11 cm	423824	60
		3x9 cm	423825	

Üheosalise stoomihooldussüsteemi tõestatud mugavus ja vormitav tehnoloogia naha ja lekke kaitseks - see on täiuslik kombinatsioon.



TURVALINE

Vormitav rõngas sobitub erineva kuju ja suurusega stoomidega, pakkudes turvalisust. See tähendab vähem lekkeid ja tervemat nahka.¹



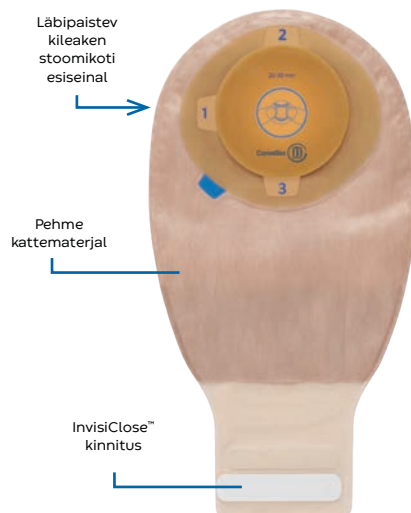
LIHTNE

Ainult rulli ja vormi, sobitamaks liimuvat osa erineva kuju ja suurusega stoomidega. Ei mingit lõikamist, venitamist ega ümbrast tegevust.



MUGAV

Õhuke paindlik vorm on mõeldud järgima patsiendi liigutusi. See uuenduslik stoomikott pakub pehmet kattematerjali, läbipaistvat kileakent ja InvisiClose™ kinnitust.



ConvaTec Vormitava Tehnoloogia™ tõestatud võimsus.

- Üle 95% inimestest, kes alustasid ConvaTec Vormitava Tehnoloogiaga™, hoidsid oma stoomiümbruse naha tervena.¹
- Üle 86% inimestest, kes läksid üle ConvaTec Vormitavate Tehnoloogiate™ kasutamisele, parandasid oma stoomiümbruse naha seisundit.¹

1. Szweczyk MT, Majewska GM, Cabral MV, Hölzel-Piontek K. Osmose Study: Multinational Evaluation of the Peristomal Condition in Ostomates Using Moldable Skin Barriers. Poster presented at ECET, Paris, France, June 2013.

Kaitsta stoomi ümbritsevat nahka - see on tähtis ülesanne stoomiga inimeste jaoks

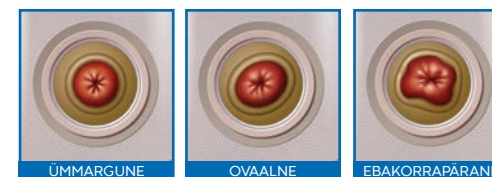


Uuring (n-202) näitas, et 45% patsientidest kannatavad nahaärrituse all.¹ Hea sobivus vähendab lekke ja nahakahjustuse võimalusi.

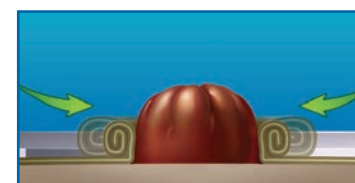
Pakume suuremat kindlustunnet ja vähem probleeme stoomiga.



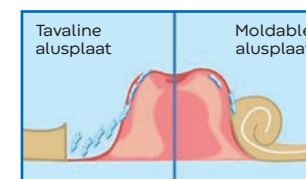
Vormitava alusplaadi elastsus aitab kohandada ava vastavalt stoomi suurusele ja kujule. Puudub käärde kasutamise vajadus!



Vormitav materjal võimaldab alusplaate kasutada erineva kuju ja suurustega stoomide korral.



Durahesive® tehnoloogial põhinev hüdrokolloidmaterjal paisub aja jooksul nahapinnal, mis parandab sobivust ja vähendab lekkevõimalusi. Alusplaadi materjal tagab kindla sobivuse stoomi ümber vastavalt stoomi kujule.



Vormitav materjal sobib stoomi äärejoontega, vältides tühimekke tekke.

1. Herlufsen P, Olsen AG, Carlsen B, Nybaek H, Karlsmark T and Jemec GB. Are Peristomal Skin Disorders Inevitable? Poster presented at: The 16th Biennial Congress of the World Council of Enterostomal Therapists; July 2-6, 2006, Hong Kong.

Esenta™ mitteärritav meditsiiniliste liimainete eemaldaja, 50 ml spreid



ESENTA™ on uuenduslik meditsiiniline pihusti, mis on loodud spetsiaalselt liimijääkide, haavasidemete ja meditsiiniliste abivahendite nahalt eemaldamiseks (näiteks stoomihooldusvahendid või diabeeditoodete valdkonnas kasutatavad sensorid). See pakub kipitusevaba lahendust, muutes selle kasutamise mugavaks ja valutuks nii patsientidele kui ka tervishoiutöötajatele.

ESENTA™ eristub oma kipitusevaba valemi ja kiire kuivamisaja poolest. Toode on disainitud nii, et seda saab pihustada igast nurgast, tagades seeläbi kasutusmugavuse ja efektiivsuse. Ei mõjuta edaspidiste sidemete või seadmete naket.

- Vältige otsest kasutamist haavapõhjal.
- Vältige kasutamist õrnal või tundlikul nahal, sealhulgas silmade, suu, kõrvade, nina ja intiimpiirkonna ümbruses.
- Kahtluse korral tehke enne toote kasutamist katsetus väikesel nahapiirkonnal.
- Ärrituse ilmnemisel lõpetage toote kasutamine viivitamatult ja konsulteerige tervishoiutöötajaga.
- Vältige toote sissehingamist.
- Kasutage toodet ainult välispidiselt.

Esenta™ nahakaitsevahend, 50 ml spreid



ESENTA™ nahakaitsevahendi pihusti on hoolikalt välja töötatud toode, mille eesmärk on pakkuda kaitset stoomi ümbruse nahale ja haava ümbruse nahale. See 50 ml pihusti tagab kipitusevaba kaitsekihi, kaitstes nahka kehajääkide, ensüümide ja liimidega seotud kahjustuste eest. Ideaalne lahendus inimestele, kellel on stoom, samuti neile, kes kasutavad erinevaid haavaplaastreid või ka diabeedisensoreid.

See pihusti on loodud spetsiaalselt inimestele, kellel on stoom, samuti neile, kes vajavad lisakaitset haavasidemete kasutamisel. Samuti on see hädavajalik vahend tervishoiutöötajatele ja hooldajatele, kes tegelevad nende patsientide igapäevase hooldusega.

ESENTA™ nahakaitsevahendi pihusti eristub oma kipitusevaba valemi ja mitmekülgse kasutusvõimalusega. Toode pakub kiiresti kuivavat kaitsekihti, mida saab kasutada igasuguste nakkuvate toodete pealekandmise eel, tagades, et nahk on kaitstud ilma ärritusega. Lisaks on selle pihustamisotsak disainitud nii, et seda saab kasutada mistahes nurga alt, tagades ühtlase ja katva pealekandmise.

Presenta[®] vaht

Stoomi ümbruse naha
Hooldamise ja kaitsmise vaht



- Rahustab ärritunud nahaga seotud ebameeldivaid aistinguid tänu aloe vera ekstrakti niisutavale toimele. Vaht loob nahale kaitsebarjääri ja kaitseb ohtlike välistegurite eest.
- Toode sisaldab puhastavaid koostisosi, mis õrnalt puhastavad ja hooldavad stoomi ümbritsevat nahka.
- Sobib kasutamiseks vee ja seebi asemel. Ei vaja loputamist!
- Toode on mõeldud täiskasvanutele ja lastele alates esimesest eluaastast!
- Enne kasutamist loksutada!

Linus Medicali tasuta nõuandeliin 800 30 30, Teid aitavad oma ala professionaalid.

Presenta[®] geel

Stoomi ümbruse nahka kaitsev geel



- Rahustab nahaärritust stoomi ümbruses ja loob õige mikrokeskkonna loomulikuks taastumisprotsessiks.
- Niisutab nahka ja taastab õige elastsuse, vähendades pingetunnet.
- Geel loob nahale niisutava ja kaitsva barjääri tänu arvukatele niisutavatele ainetele.
- Toode sobib kasutamiseks ekseemi, psoriaasi ja kuiva naha korral.
- Geeli võib kasutada ka diabeetikutel naha liigse kuivuse korral ja ennetavalt diabeetilise jala sümptomite puhul.

Linus Medicali tasuta nõuandeliin 800 30 30, Teid aitavad oma ala professionaalid.

Carefix™ Stomaplus Stoomitugi

- Kvaliteetsest venivast tekstiilist.
- Beezi värvi ja pestav.
- Saadaval 3 suurus - S/M (85-110cm), M/L (105-125cm), L/XL (120-140cm).
- Hoiab stoomikoti paigal.
- "Kotitasku", mis hoiab stoomikoti riidekihtide vahel, mitte vastu kõhtu.
- Oma vööümbermõõtu teades on lihtne valida sobiva suurusega toode.



Linus Medicali tasuta nõuandeliin 800 30 30, Teid aitavad oma ala professionaalid.



Lõhna neutraliseeriv StomOdor® õuna- või sidrunilõhnaline spreid 210 ml

Näidustused

StomOdor® spreid on mõeldud stoomiga patsientidele. Spreid neutraliseerib ja eemaldab tõhusalt ebameeldivaid lõhnu ja seda saab kasutada igat liiki stoomide korral.

Kasutusotstarve

Pihustage toodet otse stoomikotti või selle läheduses õhku. Toime avaldub lõhnamolekulide katalüütilises lagundamises.

Kasutamine

Loksutage pudelit enne kasutamist. Pihustage toodet vastavalt vajadusele, vajutades korduvalt pihustile. Toodet võib pihustada otse stoomikotti, riietele kui ka õhku lõhna neutraliseerimiseks.



Lõhna neutraliseerivad StomOdor® õlitilgad 35 ml

Näidustused

StomOdor® õlitilgad on mõeldud stoomiga patsientidele. Õlitilgad neutraliseerivad tõhusalt ebameeldivad lõhnad stoomikoti sees ja neid saab kasutada igat liiki stoomide korral.

Kasutusotstarve

Tilgutage toodet otse stoomikotti. Toime avaldub lõhnamolekulide katalüütilises lagundamises stoomikoti sees.

Kasutamine

Enne stoomikoti paigaldamist tilgutada 6-15 tilka õli otse stoomikotti. Pange tähele, et õlitilgad ei satuks stoomikoti filtri peale. StomOdor® õlitilgad ei ole mõeldud kasutamiseks väliskeskkonnas. Raputada pudelit enne kasutamist.

Elukvaliteedi mugavus vastavalt teie vajadustele

Viimane täiendus meie üheosaliste stoomihooldusvahendite valikus on **Esteem™ + Flex kumer** süsteem, mis ühendab endas mugavuse ja paindlikkuse koos kumerusega.

Esteem™ + Flex kumer süsteem kohandub teie keha kontuuridega, liigub koos teiega ja aitab teil elada elu nii, nagu te soovite.

Saadaval nii kinniste kui alt lahtiste kolo-, ileo- ja urostoomikottidena, nii eelnevalt valmis lõigatud kindla suurusega kui ka lõigatavad stoomikoti variandid, erineva suuruse ja kujuga stoomide jaoks.

Peamised eelised

- Liigub koos teiega - paindlik kumerus sobitub keha kontuuridega, mugavalt ja kergesti asetatav.
- Rahulolu ja kontroll - aken stoomikoti täpse peale asetamise ja vaatluse jaoks.
- Tagab terve naha ja turvalisuse - nahale kleepuv hüdrokolloidne pind kinnitub kindlalt ja vähendab lekke ohtu. Pehmed õhukesed servad takistavad riite külge kleepumist.
- Mugav ja diskreetne - nahasõbralik stoomikoti materjal.
- Usaldus ja kindlustunne - filter kinnistel ja alt lahtistel stoomikottidel aitab vähendada lõhna, samal ajal kui tagasivoolu klapp urostoomikottidel takistab uriini tagasivoolu.
- Lihtne turvaline kinnitus - Safe Seal kinnitus alt tühjendavatel stoomikottidel teeb koti tühjemise ja puhastamise lihtsamaks.
- Toetus ja turvalisus - saadaval pehmed painduvad võõd turvalisuse suurendamiseks.



ESTEEM™+ Flex kumer kinnine stoomikott

ESTEEM™+ Flex kumer alt lahtine stoomikott

ESTEEM™+ Flex kumer urostoomikott

Enne toote kasutamist lugege tähelepanelikult kasutusjuhendit!

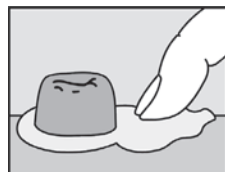
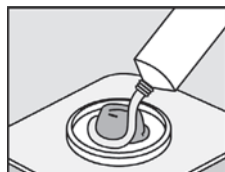
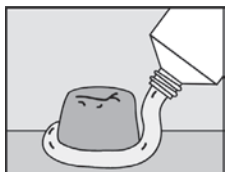
Peske stoomiümbruse nahk lasteseebi ja sooja veega (seep ei tohi sisaldada õli-ja lõhnaineid). Kuivatage nahk hoolikalt. Nahale ei tohi jääda liimijääke.



1. Vastavalt sellele, millist toodet kasutate, vormige sõrmedega või lõigake kääridega sobiva suurusega ava plaadile.
2. Tehke Stomahesive® 60g-se pastaga ring ümber ava või kasutage stoomirõngast. Oodake üks minut, enne kui paigaldate alusplaadi nahale.
3. Asetage plaat nahale: Suruge alusplaati vastu nahka 30 sekundi jooksul, et tagada parem püsivus.
4. Veenduge, et enne plaadile kinnitamist sisaldaks kogumiskott natuke õhku, see hoiab ära koti sisepindade kleepumise üksteise vastu.
5. Kinnitage kott plaadile. Kogumiskoti kinnituses on kuulda kergeid „klõpse“, mis annab tunnistust koti õigest kinnitumisest alusplaadile.
6. Kotti peab vahetama vastavalt täitumise vajadusele, alusplaat püsib nahal 2-3 päeva (püsivus sõltub stoomi ja naha eripärast).

Rohkem teavet Convateci toodete kohta saate meie tasuta nõuandeliinilt 800 30 30.

Nahapind stoomi ümber võib vahel olla deformeeritud, ebatasane või kurruline. Sellist defekti saab osaliselt parandada ja tasandada spetsiaalse pasta abil. Pasta tuleb panna kuivale nahale, kuid tasandada saab seda vaid märja sõrmega, sest muidu kleepuks pasta ka näpu külge.



Kuna Stomahesive® 60 g nahka kaitsev pasta sisaldab alkoholi, võib see kahjustunud nahale asetades olla valulik.

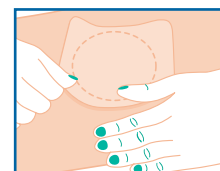
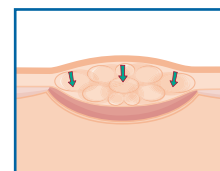
Seepärast ongi väga oluline õige ava suuruse valik kogumiskotil või plaadil. Kui aga nahaärritus on siiski tekkinud, saab seda leevendada nahahoolduseks mõeldud puudri abil. Haigele pinnale puistata puudrit, lasta paar minutit seista ja seejärel ülejääk lihtsalt ära puhuda. Siis võib vajadusel peale panna Stomahesive® 60 g pasta ja koti või plaadi. Tugevamete nahaärrituste puhul kasutada Stomahesive® 30 g pastat.

Kasutatud stoomikotid võib ära visata koos tavalise olmeprahiga. Mitte mingil juhul ei tohi neid WC-potti visata.

Miks haavad vajavad Granuflex® haavaplaastrit?

Granuflex® hüdrokolloidplaaster absorbeerib haava eksudaati ning erinevalt traditsioonilistest haavasidemetest tekitab niiske keskkonna, mis toetab loomulikku paranemise protsessi, kuna aitab eemaldada haavast elujõuetut kudet (autolüütiline haavapuhastus) ilma uut moodustunud kudet kahjustamata.

Viie sõrme reegel, mida järgida, et saavutada Granuflex® haavaplaastritega parimaid tulemusi



- 1. Õige haavaplaaster.** Olge kindel, et valisite õige haavaplaastri, mis vastab haava vajadusele.
- 2. Õige suurus.** Lekke vältimiseks peab Granuflex® haavaplaaster kleepuma kindlalt vähemalt 3 cm ulatuses ümbritsevale tervele nahapinnale. Kindlustamaks haavaplaastri kleepuvust, soojendage seda enne haavale asetamist käte vahel ja suruge õrnalt kinni mõne sekundi jooksul.
- 3. Õige haavaümbruse ettevalmistus.** Granuflex® haavaplaaster peab kindlalt kinnituma haava ümbritsevale nahale, seega peab ümbritsev pind olema puhas, kuiv ja vaba igasuguste salvide, pulbrite ja teiste sarnaste ainete jääkidest.
- 4. Õige haava puhastamine.** Puhastage haav sooja soolalahusega või joogiveega, ärge hõõruge. Kuivatage ümbritsev nahk, mitte haav. Asetage plaaster haavale.
- 5. Õige haavaplaastri vahetus.** Haava eksudaat absorbeeritakse plaastrisse, kus see moodustab geeli, mida võib näha "mullina" plaastri pinnal. Haavaplaaster tuleb vahetada kui:
 - a) "mull" jõuab plaastri välisservadeni,
 - b) vastavalt kliinilisele vajadusele,
 - c) kui kasutusaeg jõuab maksimaalselt 7 päevani,
 - d) TÄHTIS: kui ilmneb leke, vahetage haavaplaaster koheselt!



Suurused:
10x10 cm
15x15 cm
20x20 cm



Granuflex® hüdrokolloidplaaster on mõeldud vähese ja keskmise eksudaadiga haavadele

- Granuflex® hüdrokolloidplaastrid loovad ideaalseid tingimusi, mis toetavad haava paranemise protsesse.
- Soodustavad granulatsioonikoe teket ja toetavad autolüütilist haavapuhastust.
- Geelja massi moodustamine plaastri all loob pehmedava kihi, mis kaitseb vastmoodustatud kudesid juhuslikust kahjustamisest haavaplaastri eemaldamisel.
- Loovad bakteri- ja viirusevastase barjääri.
- Haavaplaastrid on veekindlad.
- Granuflex® hüdrokolloidplaastrite maksimaalne soovitatav kandmiseaeg on kuni seitse päeva.



Suurused:
6x6 cm
10x10 cm
10x13 cm



Granuflex® Bordered on mõeldud lamatiste ravimiseks

- Õhem kleepääris plaastri välisservas näitab, millal on vaja haavaplaastrit vahetada.
- Õhuke polüuretaanist kile loob bakteri- ja viirusevastase barjääri, et vähendada infektsiooniriski ja kindlustab, et haavaplaaster on veekindel.
- Granuflex® Bordered hüdrokolloidplaastrit on väga lihtne haavale asetada ja samuti saab seda eemaldada ilma vastmoodustunud granulatsioonikudet kahjustamata.
- Äärtes olev kleepääris tagab parema kinnitumise probleemsetes piirkondades ja takistab lahtirullumist kokkupuutes voodiriietega.



Suurused:
5x10 cm
10x10 cm
15x15 cm



Granuflex® ExtraThin - õhuke hüdrokolloidplaaster vähese või ilma eksudaadita haavadele

- Läbipaistev õhuke ja paindlik hüdrokolloidplaaster on veekindel ning tagab bakteri- ja viirusevastase barjääri, vähendades infektsiooniriski.
- Plaaster on mõeldud vastmoodustunud koe kaitsmiseks ja nahakahjustuste ärahoidmiseks ning sobib kasutamiseks probleemsetes kohtades (küünarnukid, kannad, pindmised kriimustused ja marrastused, pindmised põletused, vähese eksudaadiga lamatised, diabeetilised haavandid, operatsioonijärgsed haavad jne).
- Maksimaalne kasutusaeg kuni 7 päeva.



GranuGEL® 15 g
hüdrokolloidgeel

GranuGel® hüdrokolloidgeel - sügavatele ja pindmistele haavadele

- Niisutab - tagab niiske keskkonna kuivadele ja nekrootilistele haavadele.
- Soodustab autolüütilist haavapuhastust ja haava paranemist - ilma valuta.
- On ilma säilitusaineteta.
- Parima tulemuse saamiseks katke haav õhutiheda plaastriga, näiteks Granuflex®.

GranuGEL®-i kasutamine:

Puhastage haav veega ja kuivatage haava ümbritsev nahk. Täitke haav 80% ulatuses GranuGel®-iga ja katke haav plaastriga (näiteks, Granuflex® või Granuflex® Extra Thin). Nekrootiliste haavade puhul on soovitatav GranuGel®-i vahetada iga kolme päeva tagant, puhaste haavade korral kuni seitsme päeva tagant.



convatec
— forever caring —

Mis puutub stoomihooldusesse, siis suudavad vaid vähesed pakkuda selliseid inimeste elusid parendavaid teadmisi, tehnoloogiaid ja hooldust kui Convatec.

Teadmised, mida saame suheldes meditsiinitöötajate ja patsientidega üle kogu maailma, on aluseks meie tööle ja tänu sellele saame arendada uusi ning innovaatilisi lahendusi ning koolitada inimesi, kes on oma ala professionaalid.

Tehnoloogia on kindel tõestus Convateci **usaldusväärsusest** - garanteerime väga hea kvaliteedi oma stoomihooldustoodetele, nii et patsiendid kui ka hooldajad saaksid neid kasutada ja soovitada täieliku kindlustundega.

Hoolitsus - jätkuvalt oleme pühendunud stoomiga inimeste füüsiliste, emotsionaalsete ja isiklike vajaduste rahuldamisele. Convatecile ainuomaselt ja läbimõeldult oleme välja töötanud kõrge kvaliteediga tooted, et vastata just nendele vajadustele.

Linus Medical ja Convatec.
Meid võib usaldada.

Helistage meie **tasuta nõuandeliinile 800 30 30** ja räägime lähemalt teile sobivatest toodetest ning teenustest.

Külastage ka meie veebilehekülge

www.stoom.ee

Convatec on üks juhtivaid ettevõtteid stoomihoolduse ja haavaravi alal.



® Natura, Natura+, Esteem, Esteem+, Stomahesive, DuraHesive, ConvaCare, Granuflex Extra Thin, Granuflex, AQUACEL ja Hydrofiber on ConvaTec Inc. registreeritud kaubamärgid. Linus Medical on volitatud esindaja.

©2023 Linus Medical OÜ
Narva mnt 5, 10117 Tallinn, tel. +372 661 9855

LMEE-25-006

 **Linus
Medical**